

الشباب والسعرات

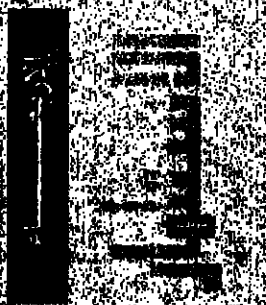
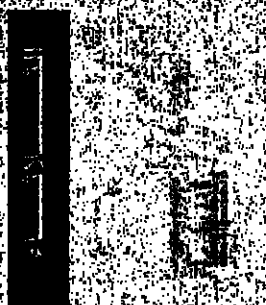
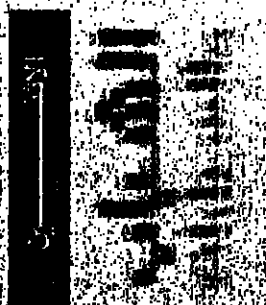
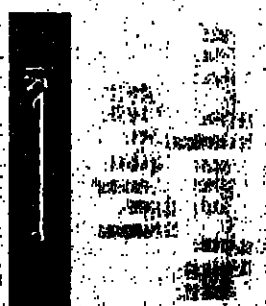
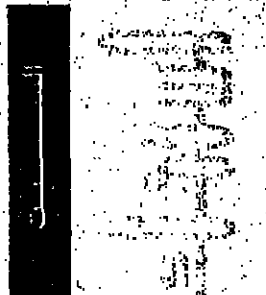
ملحق
كسب صياح
كل النسخ

ALASWAQ JORDANIAN BUSINESS DAILY - MONDAY - JANUARY 10 - 1994 NO (180) VOL 2 AMMAN - JORDAN

الاثنين ٢٨ رجب ١٤١٤ هـ - الموافق ١٠ كانون الثاني ١٩٩٤ - العدد (١٦٠) - السنة الثانية، عمان - المملكة الأردنية الهاشمية



ملحق اسبوعية تصوير عن صريدة



صورة تلمية مروان حزين

العام الماضي ٩٢ ليس سيئا بأي حال. أو، على الأقل، ليس بأسوأ من العام الذي سبقه وربما نتكشف في القبل من الأيام أنه أفضل من الأعوام الماضية، والتي سوف تليه. فقد تحقق من الانجازات في ذلك العام ما لم يتحقق في الماضي. وار نظرنا الى الأحداث التي مرت في العام ٩٢ لوجدنا ان هناك قواسم مشتركة تجمع الاعوام، وقصصا تشابه في كل عام، ومشاركة بين كل عام، ومعمدة الى كل عام. لذا - اعتقد - انه خطأ تقليدي، وربما متوارث، ان نحكم على هذا العام أو ذاك بقدر من التضام أو التفاؤل. فالاربعاء يشبه الخميس، واحداث الثلاثاء قريبة من وقائع السبت وهكذا. لكن الحقيقة هي الحقيقة. العمر يجري، والسنين تمر لتلتهم ما تبقى لنا من هذا العمر فيما لا يزال البيض يقرأ الحظ ويريد لعل وعسى. وهنا اسجل اشغالي الشديد على هؤلاء، وعلى الذين يلغون وراء المادة ولا يعرفون شيئا غيرها.

وتظل الصحافة هي الشاهد على ما يجري. وتبقى مع وسائل الاعلام الاخرى هي القادرة على الاحاطة بالاحداث ونقلها أولاً بأول. ومع دقائق الساعة الفاصلة بين عام مضى وعام جديد شهد العالم احداثا ومناسبات وكرار تكاد تتكرر في كل عام مع اختلاف الزمان والمكان. وكما دتها، في كل عام تكثر الصحافة الناس باهم القضايا. وكان - في رأيي - اهم ما ميز ٩٢ عن غيره عدد الفضائح الجنسية لكثير من زعماء هذا العالم، أو لشاهيريه. فاضافت الجديد على الفضائح القديمة، وتحديثت عن اخر مستجدات وتطورات الفضائح الجديدة.

وانبدا بذكر ما الذي نبشته وسائل الاعلام، فحطمت ما تبقى من اسطورة ذلك الزعيم في الذكرى المثوية لميلاده عندما بث التلفزيون البريطاني برنامجا وثائقيا قال فيه ان ماو كان من عشاق الجنس الجماعي حيث جرت المعادة ان يرتب له طاقمه المكلف بالسهر على راحته جلسات غرام مع فتيات تتراوح اعمارهن ما بين ١٦ - ٢٠ عاما. ووصفه مع البرنامج بأنه كان موهوبا جنسيا ويعشق العذرات الصغيرات.

ومن عالم ماو الضاغط ومفاجاته الى عالم بريجنيف: فذلك الزعيم القوي كان من انصار ومدمني القليك لانه حسب ما نشر على لسان المقربين منه ما كان قادرا على اي شيء اخر غدا القليك، وكان تحت تصرفه فريق من عسكريين مدلكة كانت مهمتهم ايقامه سعبدا.

اما كاسترو فقد اتهم براءه في المرأة، ويقول عنه هؤلاء ان له من الابناء سبعة وثلاثين.

ومن الشرق الى الغرب ومن الجنوب الى الشمال ظل دول القويستات الاناثي يتخذه في الصحيح - على ما يبدو - فهو ضاغط القليك القوي ومن اللذة هو اقوى عوامل إثارة الجسد. والبراسرات الجنسية - على اي حال - يصل علواها عند اميركتين: ال

احصائيات العام ٩٢ ان ٥٧ بللانة من الزواج الاميركيين يمارسون الخيانة الزوجية. وهذه المفامرات هي التي ارجعت جاري هارت على ترك السباق الرئاسي رغم ان معظم الاميركيين اعتبروه خير مرشح منذ ان خاض جون كينيدي سباق الرئاسة. وهي التي ادت الى انتصار مارلين مونرو عشيقه الرئيس كينيدي نفسه، وهي التي فضحت روزفلت وايزنهاور... حتى ان بوش لم يسلم من تهم التورط بها.

هناك زعماء عديدون كتب عنهم في العام ٩٢ وقيله الكثير. لكننا لم نقرأ تفصيلات دقيقة عن هذه الفضائح مثل تلك التي نقرأها يوميا عن اسرار كلينتون وزوجته ميلاري. فما كادا يستريحان في البيت الابيض إلا وبدأت الصحافة بنشر اخبار مفامراتهما العاطفية التي لا تعد ولا تحصى. فبالنسبة للرئيس، كان متورطا في هذه المفامرات ايام كان حاكما لولاية اركنسون، وفي مواصلة حتى بعد فوزه في انتخابات الرئاسة. ورغم انه وهيلاري ليسا اول صاحبي نفوذ - وان يكونا اخر من يتورط في مثل هذا النوع من المفامرات، الا ان ما كتب عنهما جعل صاحبي وهو انسان بسيط مثلي يهرول إلي سائلا: كيف يستطيع كلينتون ان يجمع بين كل هذه الطاقات التي يملكها في أن معاً.. فقلت له: ان صاحب كل دولة عظمى - جبار.

اما للشاهير، فلم اخبارهم الخاصة. والمثال الصارخ على نفاستهم النجم جاكسون وشذوذه الجنسي، والذي كان اكثر من مرة غالفا لاشهر المجلات الغربية والمربية وكلها كانت تتحدث عن مباحه المشرضى، بالاولاد الصغار. وإذا انتقلنا الى لندن، فكلنا يعلم بمكاية اللهيدي ديانا وتشاران وتطوراتها. فقد بدأ زواجهما ذات يوم انه اسعد زواج في العالم لكن سرعان ما ركب النسخ نتيجة مفامرات ديانا التي باتت تفضحت عنها الصحف اللندنية بخبرة تامة ومفصلة. فهذه الاميرة المصنأة استطاعت ان تجعل العالم كله يعبها الا زوجها، فالتهم زواجهما الى ما انتهى اليه.

هناك نماذج من احدثات العام ٩٢. بعضها قديم طرات عليه بعض التطورات. وبعضها جديد لم تكن نسمع به من قبل. لكن، هذا ليس كل ما عمله هذا العام ٩٢. فقد حمل في المبالا ابناء ايسه مبيلة وذات طبيعة فسادية فحسب بل علمية وتغير يستقل افضل للبشرية.

بالنسبة لي كان العام ٩٢ من الجمل الاعوام التي مرت. فقد تخلصت في نهاياته من انوار باصباح كانت عاكسة بي على من السواك الماضية. والحمد لله الذي لا يحجم على مكروه بنوا... وكل عام وانتم بخير.

هكذا من الأصل

16

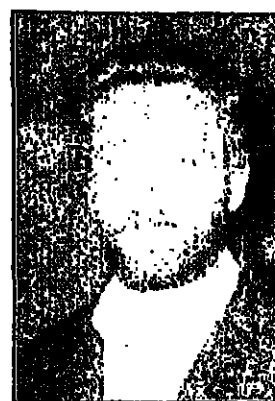
العدد ١٨١١
العدد ١٨١١
العدد ١٨١١

ارتفعت مبيعات السيارات في بريطانيا خلال النصف الأول من هذا العام بنسبة بلغت ٩.١٪، حيث سجلت مبيعات وصلت إلى ٨٩٤٠٠٠ سيارة.

الرياضة اليومية في مجتمعنا

كتبت - وفاء الرماني

الرياضة نشاط عام لا تنحصر ممارسته على فئة عمرية دون أخرى. أو على جنس دون آخر ففي فترة الطفولة يعمل النشاط البدني على تدعيم النمو السليم والصحيح لجسم الطفل، وهذا ما يقيه للتشوهات ويحصرها تشوهات العمود الفقري فقد باتت الإحصائيات على أن نسبة تشوهات العمود الفقري في الأردن تفوق الـ ٦٠٪، وفي بعض الفئات العمرية ٥٩.٤٪ بسبب العادات السيئة في الجلوس أو المشي أو النوم. وفي فترة الشباب يعمل النشاط البدني على تقوية الأجهزة والأعضاء وتأييدها بصورة أفضل للعمل بكفاءة وناغية لفترة أطول بصورة أفضل.



● د. ماجد مجلي

لذلك يكثف المرء ممارسة أي نوع من النشاط البدني يعمل لفوائد طيبة كاملة وأي تغيير سلبي يظهر خلال فترة التدريب يلاحظ مراجعة الطبيب فوراً. وجسدت الملاحظة التي أن التدريب في المراكز الرياضية وخصوصاً عند استعمال الأجهزة يجب أن يأتي وفق خطة وإرشاد من قبل مشرفين مدربين مختصين لتحديد الجهاز المناسب والمدة الصحيحة والتمرين الموجه نحو المنطقة التي يرد التأثير عليها في الجسم.

ويقلل الدكتور مجلي بان الخجل الاجتماعي يلعب دوراً سلبياً في ممارسته للرياضة، فالكثيرون يجهلون عن الركن في الشارع خوفاً من استهزاء الآخرين بهم وتدخل عندهم ممارستهم للرياضة وعدم وجود أماكن أو وحتى بممارسته للرياضة فهو يخل من الركن الملايين الرياضية على الرغم من أهمية إرتداء ملابس مناسبة لممارسة الرياضة.

وتسمح للحد من الحركة المفرطة والعرق، وتقلل من الاحتكاك مع الأرضية الممرية والتأثيرات من التلوث، وتقلل من حرقته للجسم وتقلل من حرقته للجسم.

أهمية التدريب

ويؤكد الدكتور مجلي على أهمية التدريب في النشاط البدني، فالجهد البدني المتزايد لا يكتفي به الجسم كقوة فقط، بل يحتاج إلى تدريب مستمر. فالتدريب هو الذي يخلق التغيرات الفسيولوجية في الجسم، مما يجعله قادراً على تحمل الجهد البدني المتزايد. والتدريب هو الذي يخلق التغيرات الفسيولوجية في الجسم، مما يجعله قادراً على تحمل الجهد البدني المتزايد.

٦٠٪ من حالات تشوه العمود الفقري في الأردن سببها العادات السيئة في المشي والجلوس والنوم

عصر الآلة اضعف القدرة البدنية واسهم في انتشار

الكثير من الأمراض

وينصح عادة قبل ممارسة أي نوع من النشاط البدني بعمل فحوصات طبية كاملة وأي تغيير سلبي يظهر خلال فترة التدريب يلاحظ مراجعة الطبيب فوراً. وجسدت الملاحظة التي أن التدريب في المراكز الرياضية وخصوصاً عند استعمال الأجهزة يجب أن يأتي وفق خطة وإرشاد من قبل مشرفين مدربين مختصين لتحديد الجهاز المناسب والمدة الصحيحة والتمرين الموجه نحو المنطقة التي يرد التأثير عليها في الجسم.

وتسمح للحد من الحركة المفرطة والعرق، وتقلل من الاحتكاك مع الأرضية الممرية والتأثيرات من التلوث، وتقلل من حرقته للجسم وتقلل من حرقته للجسم.

ويؤكد الدكتور مجلي على أهمية التدريب في النشاط البدني، فالجهد البدني المتزايد لا يكتفي به الجسم كقوة فقط، بل يحتاج إلى تدريب مستمر. فالتدريب هو الذي يخلق التغيرات الفسيولوجية في الجسم، مما يجعله قادراً على تحمل الجهد البدني المتزايد. والتدريب هو الذي يخلق التغيرات الفسيولوجية في الجسم، مما يجعله قادراً على تحمل الجهد البدني المتزايد.

ظهرت خوفاً من الإصابة بضربة قس أو ارتقاء مفاجئ للنخ لا يتحملة القلب أو في الشتاء في الأجواء الباردة جداً خوفاً من التقلصات العضلية والصلوات.

المراكز الرياضية

يأتي دور المراكز الرياضية ضمن محاولة إعطاء التمرين الرياضي سمة العلم والتطوير حيث تشتمل المراكز عادة على مشرفين ومدربين مهنيين علمياً ومهنياً للإشراف على ممارسات الأفراد للتمارين الرياضية فلكل فئة علمياً بأن ممارسة اللياقة البدنية بإشراف المؤهلين تساعد كثيراً في التخفيف من حدة الإصابات المختلفة سواء العضلية أو العظمية أو القلبية وهذا هو الخطأ الذي يقع فيه الكثيرون خلال ممارستهم للتمارين في المنزل فالجهد المفرط غير المدروس قد يسبب الإصابات الخطيرة لممارسة التمارين الرياضية في المنزل من طريق اشتراط لوعي والمعرف قبل التطبيق ويتبع باستشارة خبراء قبل البدء وتحديثاً السيدة سونيا الصوا مدربة مركز لياقة من التطور وزيادة الاهتمام بالرياضة اليومية في الأردن حيث بدأت في الأردن خلال السنوات العشر الأخيرة تظهر بوادر الاهتمام بالرياضة بشكل عام، وانعكس هذا الاهتمام بالتالي على توافر الأكاديميات والكوادر التدريبية الفعالة على توعية الأفراد وتوجيههم.

وتضيف السيدة الصوا بان الاتصال قد بدأ يتزايد في السنوات الأخيرة على المراكز لممارسة الرياضة اليومية، وما لزيادة الوعي عند الناس، وتطور مفهوم الرياضة عندهم من كونه ممارسة للتسلية والمتعة فقط إلى حاجة جسدية وعقلية معاً، فالطرف ذو الكعب للحذاء والتقدم يبدأ بشكل متزايد بفئة الشباب الجديدة، ويحاول أن يترجم هذه الفئة إلى واقع فعلي ليحافظ على فاعلية وفرة الجسم على تلبية العمل بضرورة أفضل.

وتؤكد السيدة الصوا على أهمية وجود كوادر مؤهلة ومدرسة أكاديمياً وعلمياً على استيعاب مفهوم اللياقة البدنية وممارستها بالشكل الصحيح والاستمرار بالاشتراك في الدورات الخارجية لزيادة المعرفة والمهارة.

ولو حاولنا حصر نوعية المراكز لهذه المراكز لوجدنا أنه في السنوات الأخيرة وباتجاه الوعي الرياضي عند الأفراد، وفي مختلف الطبقات في المجتمع تنوعت خلفيات المراكز فمنها الموهبات ومنهن ربات البيوت ومنهن نوات الدخل المحدود والمراجع وعموماً يرد أكثرهن المراكز الرياضية لغرض الترفيه ولكن بعد فترة تبدأ المعرفة فاعية النشاط البدني للجسم حيث توجد الاهتمام نحو اللياقة والعناية بالجسم وتوضيح السمنة والنحافة بأن هدف من أهداف اللياقة البدنية والتأهيل الجسمي.

فالكثيرون الرياضية يجب أن نهم ثلاثة أهداف مهمة أولاً أن تكون فاعية بحيث تحقق المطلوب، والثانياً أن تكون آمنة

بحيث لا تعطي احتمالية إذاء الفرد لجسمه وقت الممارسة، والثالث يجب أن تكون مناسبة وهذا ما قد يفقده الممارس في البيت حيث تتحقق المتعة بالاشتراك مع الآخرين والموسيقى والأشياء المخصصة الذي يضمن الفائدة.

مكتوبون

لقد قمنا خلال تحقيقنا هذا المجتمع من حيث ممارساته الرياضية إلى ثلاثة أقسام تشمل الممارسين للرياضة في البيوت والممارسين في المراكز والممارسين في الأماكن المفتوحة.

● سونيا صوا طالبة تزداد المراكز منذ شهرين تقول يعتقد الكثيرون أن ممارسة الرياضة في المراكز هو أمر غير جيد للغاية السائدة بأن هذه المراكز مستوحاة وبشكلها وهذا يعارض مع قيمنا في مجتمعنا المتسامح، ولكن هذه المفرة خاطئة فهذه المراكز التي تخدم قسماً خاصاً للممارسين بالتميز تام وتأمين والدليل على ذلك أنباء الإقبال على المراكز لقيم المجتمع ليست مازالت في وجه الممارسة اليومية، والصحيح أن يجب أن تشمل هذه التمرين الجسمي الاهتمام بالبناء العضلي السليم للجسم.

● سوني المصري تضيف: وهي تقول: أغلب النساء في المراكز يحرصن على التمرين الرياضي، ولكنهن لا يحرصن على تناول الطعام المناسب، وهذا قد يؤثر على النتائج.

التصريح باهتماماً بممارسة الرياضة اليومية لأن الردي يأتي دائماً فاهمين الشغل. ● هيف حسن مؤلفة كانت تبدأ يومها الأول في مركز اللياقة البدنية وتعرف هيف بأنه لولا مجهودها في اللياقة البدنية لم تكن لتتمكن من العمل وتلتجئ لهنها على الممارسة لما قررت الالتزام، فالكل هو العامل الرئيسي في عدم ممارسة العامة للتمارين الرياضية واليوميات.. وتعلق هيفين ربما كانت الرياضة اليومية في الهواة التي تكسر الروتين اليومي وتعيد مفيدة ومقبولة واستغلال وقت الفراغ.

● سونيا صوا طالبة تزداد المراكز منذ شهرين تقول يعتقد الكثيرون أن ممارسة الرياضة في المراكز هو أمر غير جيد للغاية السائدة بأن هذه المراكز مستوحاة وبشكلها وهذا يعارض مع قيمنا في مجتمعنا المتسامح، ولكن هذه المفرة خاطئة فهذه المراكز التي تخدم قسماً خاصاً للممارسين بالتميز تام وتأمين والدليل على ذلك أنباء الإقبال على المراكز لقيم المجتمع ليست مازالت في وجه الممارسة اليومية، والصحيح أن يجب أن تشمل هذه التمرين الجسمي الاهتمام بالبناء العضلي السليم للجسم.

● سوني المصري تضيف: وهي تقول: أغلب النساء في المراكز يحرصن على التمرين الرياضي، ولكنهن لا يحرصن على تناول الطعام المناسب، وهذا قد يؤثر على النتائج.

الجسم اللين الصحيح. «الرياضة في البيت» ● السيد أبو علي مؤلف مقالته يميز اهتمامه بالرياضة اليومية لقائته الشابة بالفائدة التي يجنيها، يقول أبو علي: التمرين عندما يتقدم به العمر يصبح أروع ما يكون للرياضة اليومية فهي تساعد على الحفاظ على بنية العظام وتحتاج الجهود اليومية ويضيف أبو علي لا تعرف قيمة الرياضة اليومية إلا إذا مارستها وتعود الجسم عليها وبالتالي لا تشعرك بالثقل.

● سونيا صوا طالبة تزداد المراكز منذ شهرين تقول يعتقد الكثيرون أن ممارسة الرياضة في المراكز هو أمر غير جيد للغاية السائدة بأن هذه المراكز مستوحاة وبشكلها وهذا يعارض مع قيمنا في مجتمعنا المتسامح، ولكن هذه المفرة خاطئة فهذه المراكز التي تخدم قسماً خاصاً للممارسين بالتميز تام وتأمين والدليل على ذلك أنباء الإقبال على المراكز لقيم المجتمع ليست مازالت في وجه الممارسة اليومية، والصحيح أن يجب أن تشمل هذه التمرين الجسمي الاهتمام بالبناء العضلي السليم للجسم.

● سوني المصري تضيف: وهي تقول: أغلب النساء في المراكز يحرصن على التمرين الرياضي، ولكنهن لا يحرصن على تناول الطعام المناسب، وهذا قد يؤثر على النتائج.



● لحظة من الدورة الثانية للرياضة النسوية في الأردن

د. مجلي: الخجل الاجتماعي يلعب دوراً في ممارستنا للرياضة

سونيا الصوا: من الضروري وجود كوادر مؤهلة

ومدربة على استيعاب مفهوم اللياقة البدنية

● السيد كمال غوشة قائلاً: وهو يمارس رياضة الركض في الشوارع ويقول لقد تعودت على ممارسة الركض منذ كنت صغيراً في الولايات المتحدة لذلك لا أستطيع التوقف لأن جسمي تعود على الحركة، لذلك الجا لركض في الشارع باللباس الرياضي، لاجب بالطبع لا لاجل لهما فله صعباً ولا يخالف القيم أو القوانين، وطالما لا أؤذي الآخرين بممارستي، فإننا فعل الصحيح، وهذا لا يدعوني للخجل.

● سونيا صوا طالبة تزداد المراكز منذ شهرين تقول يعتقد الكثيرون أن ممارسة الرياضة في المراكز هو أمر غير جيد للغاية السائدة بأن هذه المراكز مستوحاة وبشكلها وهذا يعارض مع قيمنا في مجتمعنا المتسامح، ولكن هذه المفرة خاطئة فهذه المراكز التي تخدم قسماً خاصاً للممارسين بالتميز تام وتأمين والدليل على ذلك أنباء الإقبال على المراكز لقيم المجتمع ليست مازالت في وجه الممارسة اليومية، والصحيح أن يجب أن تشمل هذه التمرين الجسمي الاهتمام بالبناء العضلي السليم للجسم.

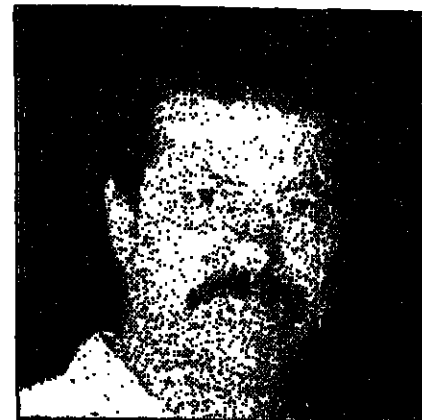
● سوني المصري تضيف: وهي تقول: أغلب النساء في المراكز يحرصن على التمرين الرياضي، ولكنهن لا يحرصن على تناول الطعام المناسب، وهذا قد يؤثر على النتائج.

● سونيا صوا طالبة تزداد المراكز منذ شهرين تقول يعتقد الكثيرون أن ممارسة الرياضة في المراكز هو أمر غير جيد للغاية السائدة بأن هذه المراكز مستوحاة وبشكلها وهذا يعارض مع قيمنا في مجتمعنا المتسامح، ولكن هذه المفرة خاطئة فهذه المراكز التي تخدم قسماً خاصاً للممارسين بالتميز تام وتأمين والدليل على ذلك أنباء الإقبال على المراكز لقيم المجتمع ليست مازالت في وجه الممارسة اليومية، والصحيح أن يجب أن تشمل هذه التمرين الجسمي الاهتمام بالبناء العضلي السليم للجسم.

تقوم شركة نيسان حالياً بأعمال تطوير لسيارة نيسان (مكسيما) من المتوقع أن تطرح في الأسواق في العام القادم. وستشمل التحسينات بالإضافة إلى قاعدة الشاسي الجديدة الشكل الخارجي والأداء حيث ستجهر (مكسيما) بمحرك معدل من ٢ أسطوانتين بشكل ٧ أسعة ٣ ليترات و٥ قوة المحرك إلى ٢٥٠ حصاناً بالإضافة إلى محرك آخر بسعة ٢.٥ ليتر.

أبطال رالي السيارات في الأردن (١)

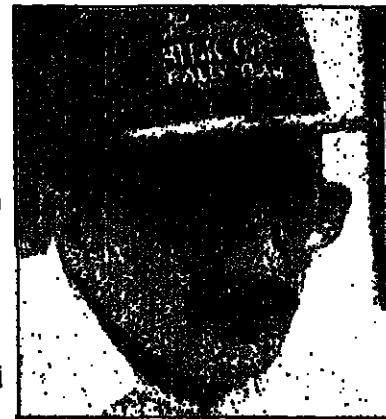
نشرت مجلة «سيور اونو» المتخصصة في عددها الخاص عن الراليات قائمة بالسائقين والملاحين العرب والأجانب. وقد لوحظ وجود نسبة كبيرة من السيدات العربيات اللواتي دخلن مغامرة الراليات وأخطارها، وتميزت الفتاة اللبنانية بأنها أكثرهن مشاركة وإقبالاً على خوض غمار هذه الرياضة الخطرة. وتدرج الأسواق قيساً يلي اسماء وصور عدد من السائقين الأردنيين الذين شاركوا بالبطولات المختلفة لسباقات الراليات.



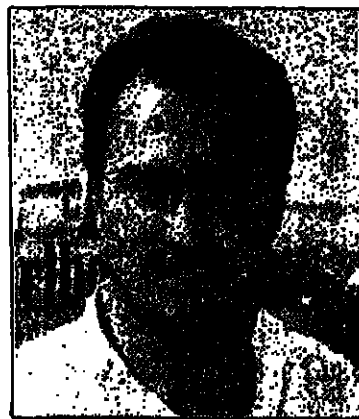
يوسف طه
ابن ١٩٤٥/١/١ - أردني
ابتدأ الراليات عام ١٩٧٥، وحقق المركز الثالث في أحد راليات قطر عام ١٩٨٣.



احمد
ابن ١٩٤٥/١/١ - أردني
ابتدأ الراليات كملاح للسلطة رانيا قنطري عام ١٩٩٢ في رالي كركوك، حيث كان تويوتا كورولا.



سهيل مرار
مواليد ١٩٤٨/١١/٢٩ - أردني
ابتدأ الراليات عام ١٩٧٤ على متن رينو ١٧، وفاز ببطولة الأردن للسائقين عام ١٩٨٣، وبطولة المجموعة ٤٥ عام ١٩٨٥، ثم تحول لإدارة سباقين لفريق الهلي للراليات.



احمد شق
مواليد ١٩٦٤/٨/١٥ - أردني
ابتدأ الراليات عام ١٩٨٨ على متن تويوتا سيلفا جي، في، وحقق بطولة الأردن لسباقات السرعة موسم ١٩٩٠.



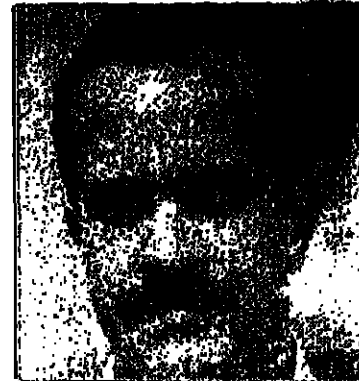
طارق طباع
مواليد ١٩٦٥/٨/٢٠ - أردني
ابتدأ الراليات عام ١٩٨٩ في رالي البسترد الوطني على متن رينو ٥٠٠، وحقق المركز الثاني في رالي كركوك.



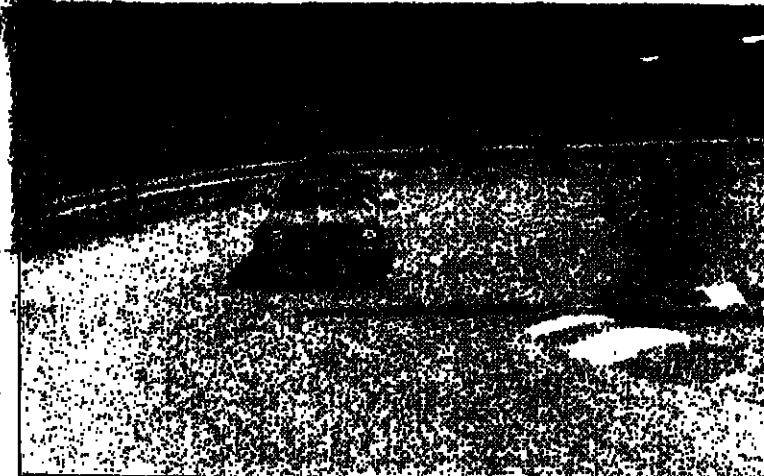
أحمد فراج
مواليد ١٩٦٧/١/١٧ - أردني
ابتدأ الراليات عام ١٩٨٧ في رالي شركة قيس على متن دايهاتسو شاربنت كملاح للسائق معروف أبو سمراء، فحقق فوزاً ببطولة قطر مركبة في راليات نهضة صحلية.



ياسر طرزى
مواليد ١٩٦٠/٤/٢٦ - أردني
ابتدأ الراليات كملاح عام ١٩٨٢ في رالي الملك البريطاني إلى جانب السائق جورج لاما على متن أوبل كاديت، وأفضل نتائجه المركز الرابع في بطولة الأردن موسم ١٩٩٠ - ١٩٩١.



رائد شمون
مواليد ١٩٦٢/٩/١٧ - أردني
ابتدأ الراليات كملاح إلى جانب السائق الفريد شمون عام ١٩٨٧ في سيارة سيات ابيز، حقق المركز الثالث في رالي جرش الوطني عام ١٩٨٨.



بشارة نزع
مواليد ١٩٦٣/٢/١٤ - أردني
ابتدأ الراليات عام ١٩٨٨ في رالي شركة الاميان الدنماركية على متن داتسون ١٦٠ جي تريبول أس، وحل في المركز السابع للترتيب العام.

حسن طباع
مواليد ١٩٦٢ - أردني
ابتدأ الراليات عام ١٩٨٤ على متن رينو ١٧ غوريني، حقق المركز الرابع في رالي الصحبة الوطني عام ١٩٩٠ على متن نيسان ٢٤٠ أس.



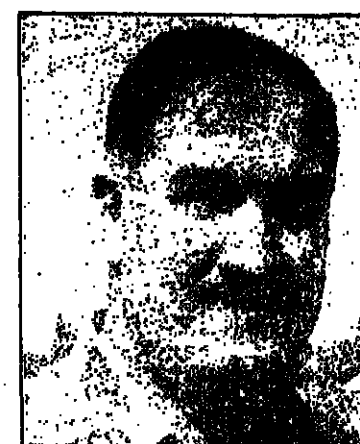
وليد خشان
مواليد ١٩٦٦/١١/٢٢ - أردني
ابتدأ الراليات عام ١٩٩٢ في رالي أوكيفانس الوطني على متن داتسون ٢٤٠ أس، وفاز بالمركز السادس للترتيب العام والاول للمبتدئين.



محمود شق
مواليد ١٩٧٢/٢/٢٨ - أردني
ابتدأ الراليات عام ١٩٩٢ في رالي أوكيفانس الوطني على متن نيسان ٢٤٠ أس، وحقق المركز الثاني للمبتدئين في رالي الأردن الدولي عام ١٩٩٢.



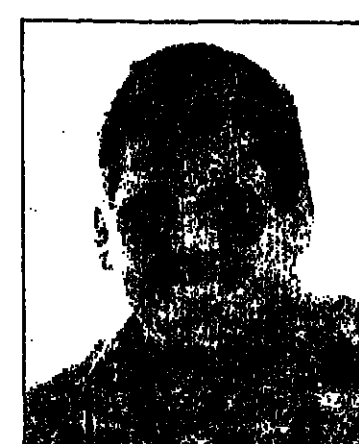
من سباق مونتج الزمان



محمد مكري
مواليد ١٩٥٥/٩/٢٠ - أردني
ابتدأ الراليات عام ١٩٨٩ على متن داتسون ١٨٠ بي، وحقق المركز الثالث في رالي أوكيفانس الوطني عام ١٩٩٢.



جورج خياط
مواليد ١٩٦١ - أردني
ابتدأ الراليات عام ١٩٨٣ على متن تويوتا كورولا جي، فاز ببطولة الأردن للسائقين عام ١٩٨٥ على متن نيسان ٢٤٠ أس.



نبيل ديراني
مواليد ١٩٥٠ - أردني
ابتدأ الراليات عام ١٩٧٤ على متن بورش ٩١١، وحقق المركز الثاني في رالي الأردن الدولي عام ١٩٨١، وكانت أفضل نتيجة لسائق أردني في رالي بلاده حتى تاريخه، كذلك فاز برالي أليخا البريطاني عام ١٩٨٣ ورالي جرش عام ١٩٨٥.



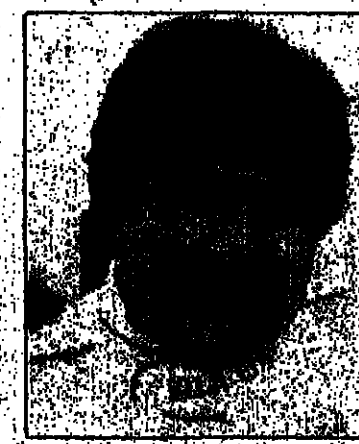
فالح موسى
مواليد ١٩٦٧/٧/٢٥ - أردني
ابتدأ الراليات كملاح عام ١٩٩٢ في رالي الأردن الدولي إلى جانب السائق مصطفى القرم.



ماهر شوق
مواليد ١٩٧٢/٥/٢٥ - أردني
ابتدأ الراليات عام ١٩٩٢ في رالي أوكيفانس الوطني على متن داتسون ٢٤٠ أس، وحقق المركز الرابع في رالي كركوك.



زيد مشاه
مواليد ١٩٥٢/٥/٢٢ - أردني
ابتدأ الراليات عام ١٩٨٤ على متن تويوتا سيلفا جي، في، وحقق المركز الأول في رالي كركوك عام ١٩٨٣، والمركز الثاني في رالي كركوك عام ١٩٨٤، والمركز الثالث في رالي كركوك عام ١٩٨٥، والمركز الرابع في رالي كركوك عام ١٩٨٦، والمركز الخامس في رالي كركوك عام ١٩٨٧، والمركز السادس في رالي كركوك عام ١٩٨٨، والمركز السابع في رالي كركوك عام ١٩٨٩، والمركز الثامن في رالي كركوك عام ١٩٩٠، والمركز التاسع في رالي كركوك عام ١٩٩١، والمركز العاشر في رالي كركوك عام ١٩٩٢.



نبيل كرم
مواليد ١٩٥٤ - أردني
ابتدأ الراليات عام ١٩٨٢ على متن تويوتا سيلفا جي، في، وحقق المركز الأول في رالي كركوك عام ١٩٨٣، والمركز الثاني في رالي كركوك عام ١٩٨٤، والمركز الثالث في رالي كركوك عام ١٩٨٥، والمركز الرابع في رالي كركوك عام ١٩٨٦، والمركز الخامس في رالي كركوك عام ١٩٨٧، والمركز السادس في رالي كركوك عام ١٩٨٨، والمركز السابع في رالي كركوك عام ١٩٨٩، والمركز الثامن في رالي كركوك عام ١٩٩٠، والمركز التاسع في رالي كركوك عام ١٩٩١، والمركز العاشر في رالي كركوك عام ١٩٩٢.



رائد وكيله
مواليد ١٩٦٦/٩/١٤ - أردني
ابتدأ الراليات كملاح عام ١٩٩٢ في رالي أوكيفانس الوطني على متن داتسون ٢٤٠ أس، وفاز بالمركز السادس للترتيب العام والاول للمبتدئين.

8
الرجاء ان يقرأ السائقون هذه التعليمات قبل بدء السباق

تتألف من أجزاء
السيارات
بسبب تعلق بعض الأشخاص بسيارات الخمسينيات فقد قامت شركة (تومكس) الفرنسية بتحويل أجزاء سيارات الخمسينيات إلى آلات يستخدم في المنزل كالمطبخ والمكانس ومن صنعهم هذا المقعد الواضح في الصورة وهو عبارة عن مؤخرة سيارة (شيفروليه بيل إير ٥٧) بنسب مواصفاتها المشهورة وهي هنا صالحة للاستخدام كما قد تم تحويل قفص خزان الوقود إلى مكان لجهاز الراديو.

هكذا من الأصل

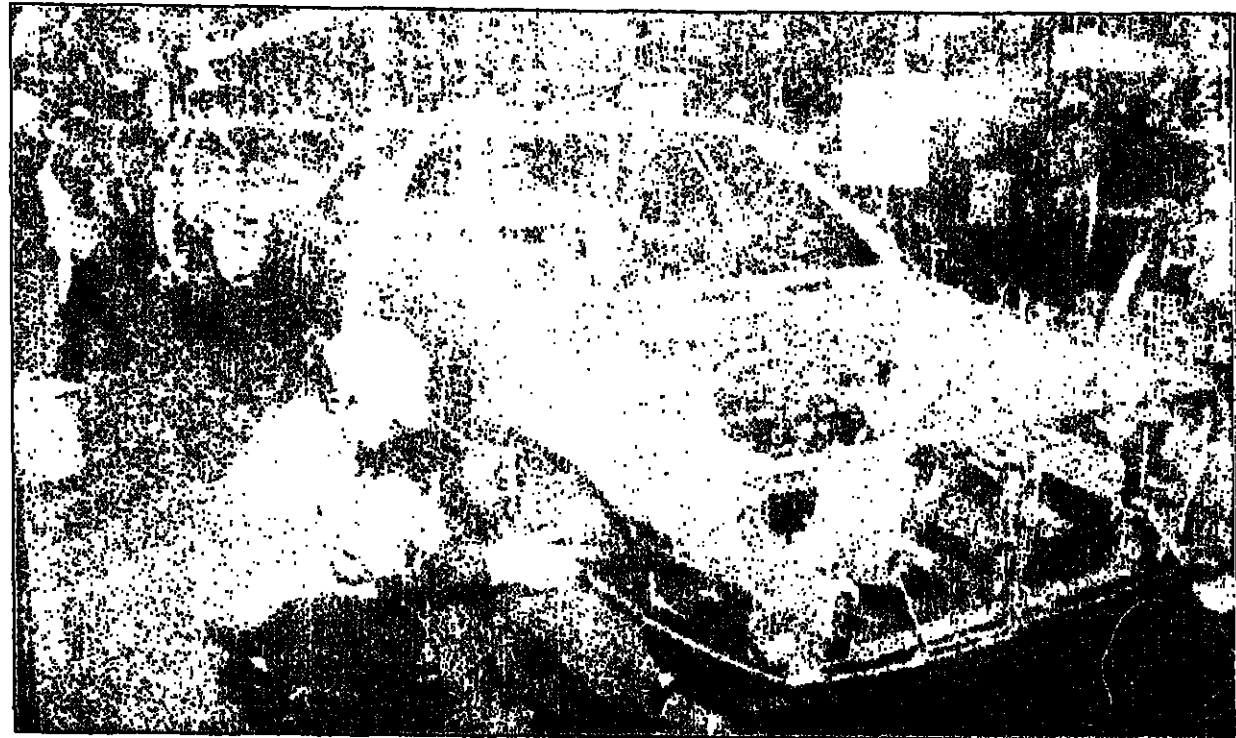
٨٠ دالون في سيارة
تويوتا
احتفلت شركة تويوتا في يونيو الماضي بخروج السيارة رقم ٨٠ مليون من مصانعها، وكانت الشركة قد احتفلت في عام ١٩٩٢، بانتاج سيارتها رقم مليون، أي أن تويوتا انتجت ٧٩ مليون سيارة خلال ٢٢ سنة.

9
الرجاء ان يقرأ السائقون هذه التعليمات قبل بدء السباق

روزيرويس
تخسر من
ازمتها

الرؤوساء في الشركات
استطاعت شركة
روزيرويس ان تخرج من
مخاضها المالية، والتي
اشرت عليها لفترة طويلة.
فقد ارتفعت مبيعات
الشركة في منطقة شرق
أوروبا.
وتكرت للشركة انها
سترفع انتاجها بنسبة
25%، كما انها تسعى
لبيع 25 سيارة
روزيرويس في روسيا
سنوات اضافة الى انها قد
باعت 26 سيارة في
الصين.

ارتفاع اليين وتفاقم الركود
ينعكسان على شركات السيارات اليابانية



أحد المصانع الكبرى، السيارات

لتخفيض تكاليف الانتاج..
الشركات تقدم مكافآت لمن يترك العمل

وصل تأثير الركود الاقتصادي
العالي الى جميع اوجه النشاط
للكثير من المؤسسات والشركات
على اختلاف انشطتها، ونتيجة
لهذا الركود، فكثير من العاملين
في الشركات والمصانع يتعرضون
لعمليات استغناء واسعة النطاق.
وفي اليابان تسعى شركات
السيارات الى تقديم مكافآت
للعاملين الذين يستقيلون من
وظائفهم وذلك في محاولة لتخفيض
العمالة بها.
واقهرت احداث المؤسسات
الاقتصادية ان استعمر الركود
الاقتصادي في اليابان، قد اثر
سلبي على جميع المؤسسات
والشركات، وقد بدأت شركات
السيارات خطوات جديدة للتعامل
على حالة الكساد الشديدة،
وتقليل حجم الخسارة المتوقعة.
وقد اكدت رئيسة وكالة التخطيط
الاقتصادي (ماتسدا كويوتا) ان
الحالة الاقتصادية لهذا الشهر
قد ساءت عما كانت عليه قبل شهر
مضى.
كما قال مسؤول بالوكالة ان
سبب الركود يعود الى استمرار
انكماش النفقات الشخصية
والمبيعات الموسمية، مثل أجهزة
التكييف، والسيارات، وقد ارتفع
مؤشر مخزون المنتجات الصناعية
الى 121.6 في أغسطس مقارنة بـ
119.6 للشهر السابق - كما ادى
إحجام الشركات عن الاستثمار في
التصنيع الجديدة خوفاً من
انكماش المبيعات وزيادة المخزون
الى استمرار الركود.
وبين تقرير الوكالة انخفاض
نسبة الوظائف الشاغرة في شهر
أغسطس الى 27.0 مقارنة مع 27.1
في الشهر السابق، وهذا يعني
توفر 70 وظيفة فقط لكل 100
شخص.
الركود مستمر
ويتوقع كبار اليابانيين
الصارين استمرار انخفاض
النشاط الاقتصادي، فقد اوضحت
احصائية لانتاج الياباني كبرى
الشركات ان 748 من بين 220
مديراً ورئيس شركة ايدوا عدم
تفاؤلهم بشأن عودة الانتعاش
الاقتصادي في وقت قريب، كما
تكرر 50 من المصنعين في
الاستطلاع انهم لا يتوقعون



المصانع الجديدة في أحد المصانع

التصنيع الآن في الصين

هكذا من الأصل

اكسوارات السيارات
كحالية
أم ضرورية



اكسوارات كوريتية

الشباب يتسجلون على المسجلات
والشبابات على الدباجة والروانج

أحمد زهران
زهران للاكسوارات وزينة
السيارات حبة.
وحول مدى تأخر هذه التجارة
بالركود المالي، اكد السيد زهران
بان هذا النشاط قد اصابه الركود
مذ فترة، وذلك لان سوق السيارات
قد اصابه التثقل بسبب اشاعة
تفويض الماركات، واجواء التراب
للموصل على فرش جميل
لسيارته، والبعض الآخر يضيف
الكثافات والكهربائيات المختلفة،
بالاضافة الى وضع السيارات
للزينة، والتي تملأ السيارة منظرها
جميلاً وجذاباً.
وتعرفه الانواع المختلفة لهذه
الاكسوارات، ومدى اقبال
المهوى عليها كان لنا هذا اللقاء
مع أحد اصحاب محلات
الاكسوارات وزينة السيارات
ببعض الاضافات مثل الفرش،
والطباشات والمصابعات،
يقول السيد احمد:
ان الاكسوارات مهمة جدا
وخصوصاً لتجار السيارات
المستقلة في حالة الرغبة ببيع
السيارات المستعملة بتم تزيدها
ببعض الاضافات مثل الفرش،
والطباشات والمصابعات،
والكهربائيات باختلافها، وذلك حتى
تغري وتشجع من يريد ان يشتريها
بذبح سعر أعلى من مثيلاتها. أما
السيارات الجديدة فيمكن اضافة
الفرش، وذلك للمحافظة على
الفرش الاصلي، ومن الضروريات
والتي يجب اضافتها للسيارة الجديدة
هي طباشات الحريق والمكابح
وكل هذه اجهزة الانذار ضد
السرقة والكشف عن الزرادير
جاء، وفي تلتشر بذكر
وخصوصاً للسيارات الفاخرة ومن
على انتشارها وماليتها، ان أحد
الزبان قد تعرضت سيارته لحالة
الزبان، وذلك بصيانتها والتأكد من
سلامة الاجهزة المختلفة بها،
وإمراة وجود اجهزة الشحن
في سيارته ويذكر الطلب عليها وفقاً
لقاعدة كل منوع مرغوب.
أما الجهاز الكاشف عن الزرادير فهو
لا يتواجد في السوق، ولكن يتم
الموصل عليه وأحضره من
الخارج ويتم ادخاله بطرق غير
مقبولة، وذلك لانه منوع من
السلطات علماً بان هذا الجهاز فعال
في كشف الزرادير وبأشواح ما بين
200 - 250 دينار.



أحمد زهران

أحمد زهران
زهران للاكسوارات وزينة
السيارات حبة.
وحول مدى تأخر هذه التجارة
بالركود المالي، اكد السيد زهران
بان هذا النشاط قد اصابه الركود
مذ فترة، وذلك لان سوق السيارات
قد اصابه التثقل بسبب اشاعة
تفويض الماركات، واجواء التراب
للموصل على فرش جميل
لسيارته، والبعض الآخر يضيف
الكثافات والكهربائيات المختلفة،
بالاضافة الى وضع السيارات
للزينة، والتي تملأ السيارة منظرها
جميلاً وجذاباً.
وتعرفه الانواع المختلفة لهذه
الاكسوارات، ومدى اقبال
المهوى عليها كان لنا هذا اللقاء
مع أحد اصحاب محلات
الاكسوارات وزينة السيارات
ببعض الاضافات مثل الفرش،
والطباشات والمصابعات،
والكهربائيات باختلافها، وذلك حتى
تغري وتشجع من يريد ان يشتريها
بذبح سعر أعلى من مثيلاتها. أما
السيارات الجديدة فيمكن اضافة
الفرش، وذلك للمحافظة على
الفرش الاصلي، ومن الضروريات
والتي يجب اضافتها للسيارة الجديدة
هي طباشات الحريق والمكابح
وكل هذه اجهزة الانذار ضد
السرقة والكشف عن الزرادير
جاء، وفي تلتشر بذكر
وخصوصاً للسيارات الفاخرة ومن
على انتشارها وماليتها، ان أحد
الزبان قد تعرضت سيارته لحالة
الزبان، وذلك بصيانتها والتأكد من
سلامة الاجهزة المختلفة بها،
وإمراة وجود اجهزة الشحن
في سيارته ويذكر الطلب عليها وفقاً
لقاعدة كل منوع مرغوب.
أما الجهاز الكاشف عن الزرادير فهو
لا يتواجد في السوق، ولكن يتم
الموصل عليه وأحضره من
الخارج ويتم ادخاله بطرق غير
مقبولة، وذلك لانه منوع من
السلطات علماً بان هذا الجهاز فعال
في كشف الزرادير وبأشواح ما بين
200 - 250 دينار.



اكسوارات مختلفة



أحد المصانع الجديدة في أحد المصانع

دوج تونج
انتعاش
(داتيونا)

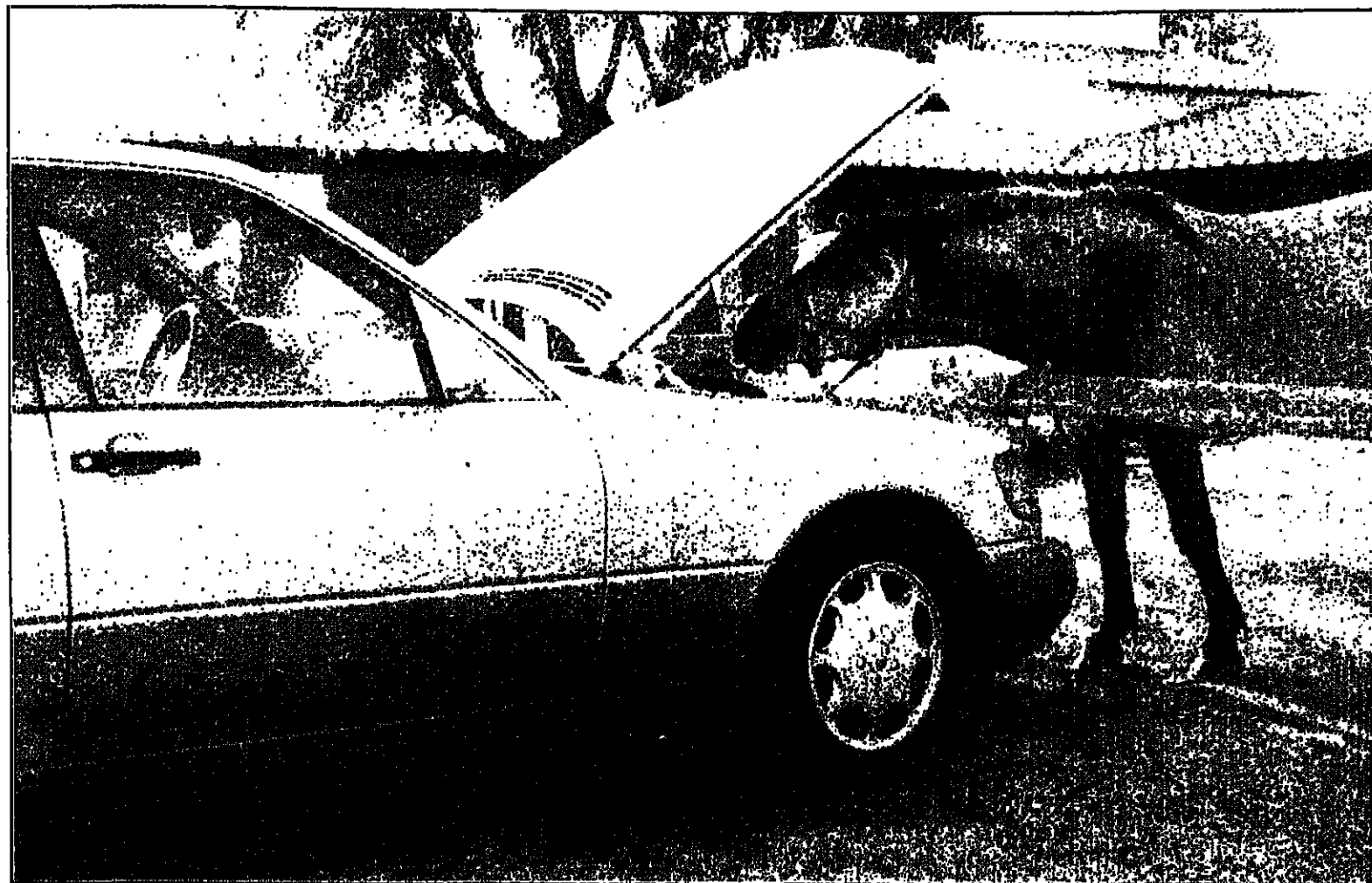
دوج تونج
انتعاش
(داتيونا)
دوج تونج شركة دوج
وقد انتعاش سيارتها
الرياضية (داتيونا) وذلك
لان الشركة تقوم بتطوير
الجيل الجديد منها
والذي سوف يقدم مع
بداء هذا العام وستكون
السيارة الجديدة بمحرك
مستطوي من 4 اسطوانات
متتالية بسعة 2 ليتر
وقوة تبلغ 140 حصاناً
وستوفر دوج أيضاً
محركين اضافيين الاول
من 4 اسطوانات وبسعة
160 حصاناً، والثاني
من 6 اسطوانات بسعة
2.0 ليتر وبقدرة تبلغ
190 حصاناً.

العدد 13 من مجلة السوق
العدد 13 من مجلة السوق
العدد 13 من مجلة السوق

العدد 12 من مجلة السوق
العدد 12 من مجلة السوق
العدد 12 من مجلة السوق

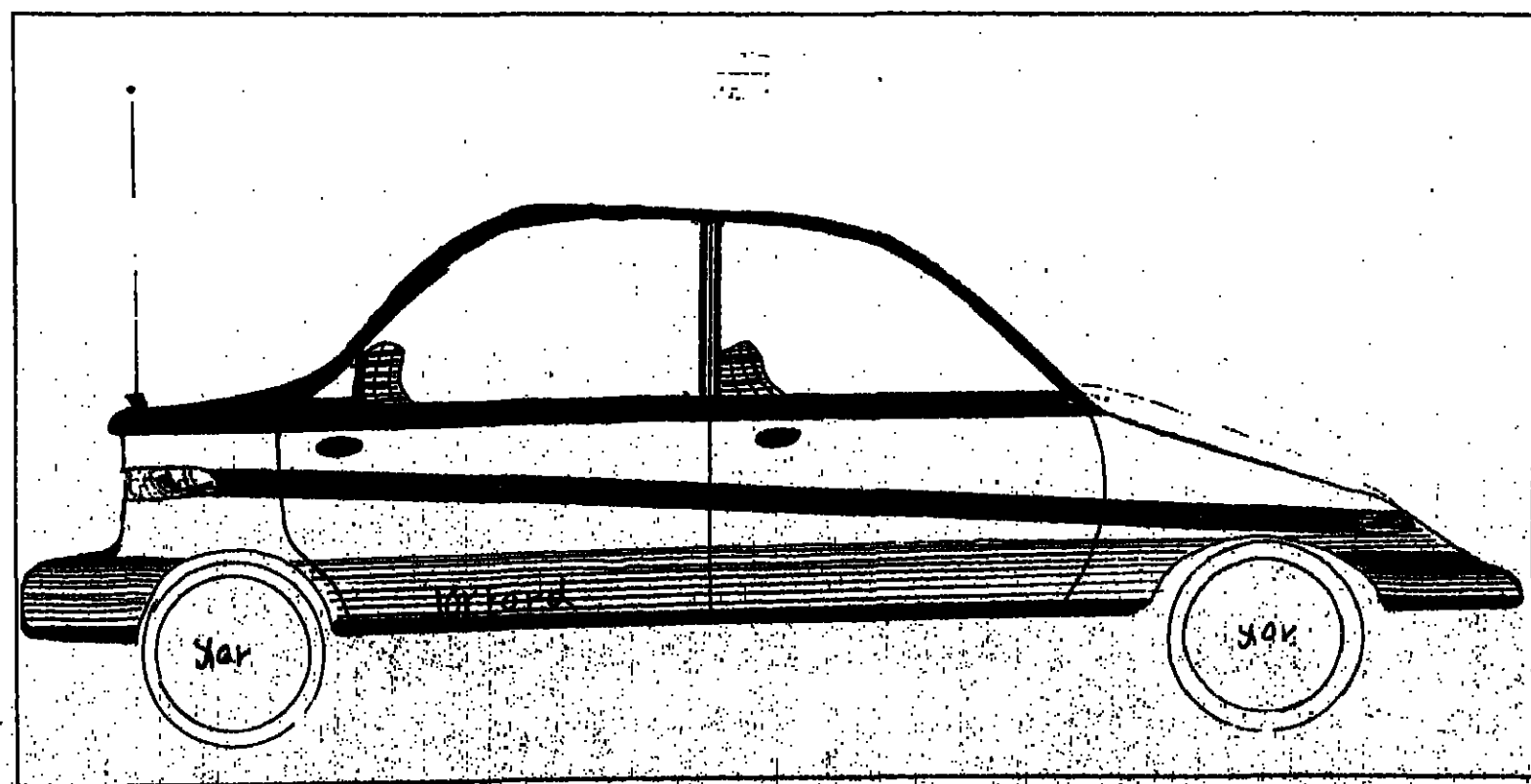
ارتفاع مبيعات جاكوار في أميركا

ارتفعت مبيعات شركة جاكوار البريطانية في أميركا حيث تخطت الرقم المتوقع لها ، وتمكنت جاكوار خلال الأشهر الثمانية الأولى من عام ١٩٩٣ من بيع ٨٠٠ سيارة مقابل ٤٠٠ سيارة بيعت خلال العام ١٩٩٢ .



انظر... تأمل ثم طمس !!

كثيرا ما تكون الصورة موحية ومعبرة أكثر من الشرح الذي يكتب تحتها .. بل ان بعض الصور تعبر عن موضوع كامل او تخفي عن مقال كبير .. ان فن التصوير يعتبر أحد الفنون الراقية وتقام له المسابقات في جميع أنحاء العالم .. ويصله البعض بأنه الرسم بالكاميرا .
القطعة اعلاه قد توحى لك بتعليق طريف ، وقد توحى لغيرك بتعلق جاد .. كل حسب نظراته للصور ، لذلك ندعوك عزيزي القارئ بتعليق على الصورة اعلاه وارسله لنا حيث سنتنظر اطراف ولجمال التعليقات في العدد القادم .



صمم وارسم

صمم وارسم السيارة التي تروق لك وانظر لما ابدعت لتقوم بتفكره
الطالب من رسم سيارة من خياله تحتوى بالخطوط المجازفة
والرؤيا الخيالية التي يملكها مبتدئ السيارات في التقيد بها المقاومة
الريخ في ابقاء السيارة فوق المسطرة

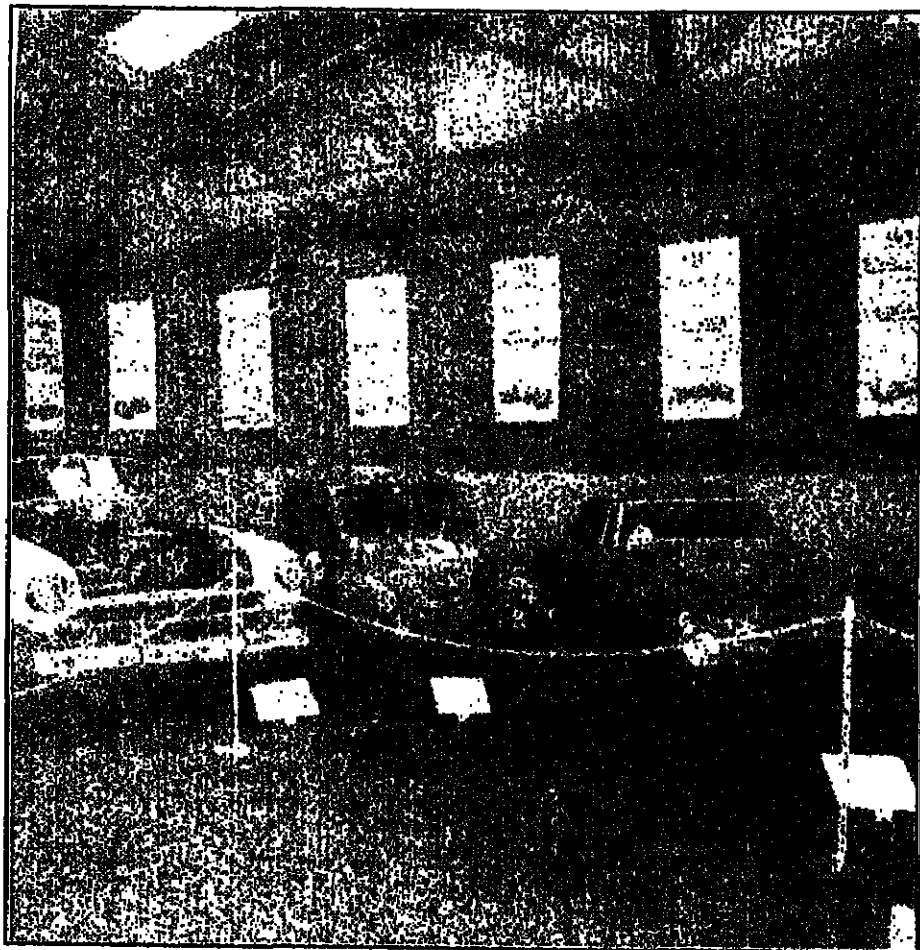
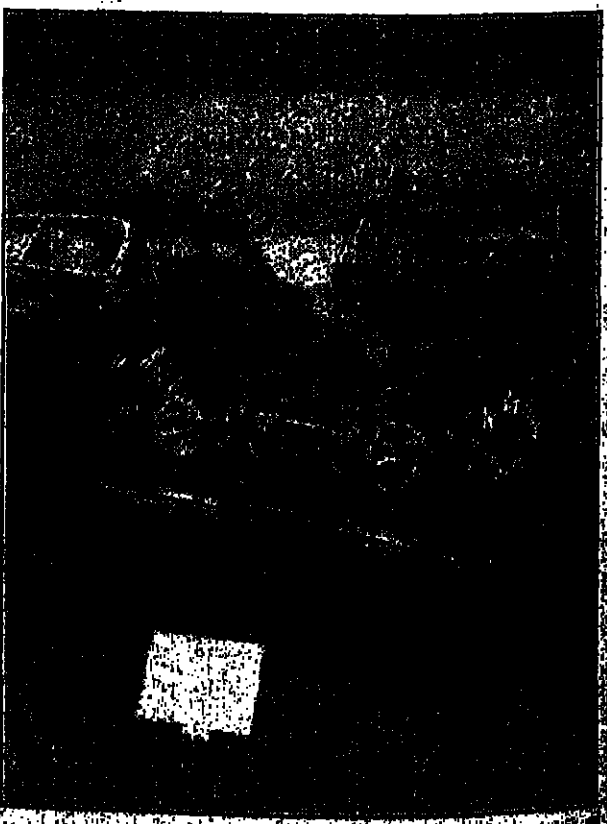
الوقت ١٥ دقيقة
الهدف ١٠ دقائق
الوقت ١٥ دقيقة

اندر السيارات واقدمها
تجتمع في متحف
«لي مان» الفرنسي

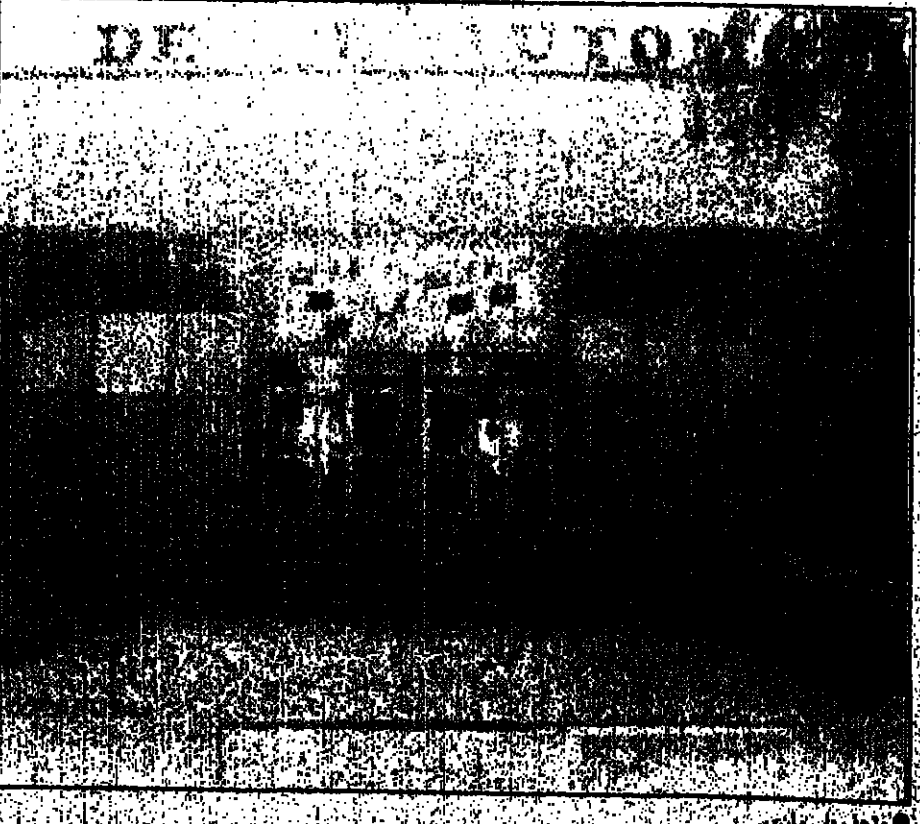


رينو المصنعة
رفض ديفول استعمالها
لقسبح شكلها

الكثير من عشاق السيارات، عند قيامهم بزيارة الى فرنسا فانهم غالبا ما يقومون بالذهاب الى أحد المتاحف المشهورة او التي ترتبط بالمشهر حليبات السباقات في العالم، ففي حلبة «لي مان» الشهيرة، والتي يقام بها سباق الجران بري، يوجد متحف يتلوي على اقدم واندر السيارات في العالم.
في هذا المتحف يمكن مشاهدة الكثير من السيارات القديمة والثارة والتي انخرضت منذ زمن طويل، ففي أحد الأركان يمكن مشاهدة سيارة «دي ديون بولون» البخارية التي صنعت عام ١٨٨٥، والقرب منها سيارة بثلاث عجلات موديل «ليوت بولي» صنعت في العام ١٨٩٦، بالإضافة الى عدة سيارات قديمة من



النماذج التي انخرضت مثل (الفاليد) و(هيرالد) و(كوريه) و(كروجر) و(سابيجا).
كما يحتوى المتحف على سيارات أقل قديما مثل مجموعة سيارات (امبريه يوليه) وسيارة لوران ديكور.
تحت فرنسية
ضم المتحف عدة سيارات فرنسية ثارة مثل سيارة (ميسانو - سويتز) التي ٦ سي (٧٧) والسيارة (بانهارد اكس ٧٧ ديناميك) المصنعة عام ١٩٣٧، بالإضافة الى سيارة (لايرودين) والتي تعتبر من أجمل السيارات التي صنعت عام ١٩٣٥.
من السيارات الرياضية والتي كان لها وجود كبير في المتحف، السيارات التي صنعت بعد الحرب العالمية الثانية، والتي شارك البعض منها فعليا في سباقات (لي مان) مثل (فيراري ١٦٦ م.م) والتي فازت بسباق عام ١٩٤٩ بالألمانيا - الى فيراري (٢٥٠ جي.تي) والتي صنعت عام ١٩٥٧ وهي هدية من الأفاضان الى المتحف.
ومن بورش هناك سيارة (٩٠٤ جي.تي.اس) مصنعة عام ١٩٦٤ (٩١٧) المصنعة عام ١٩٧١ كما قدمت لورد للمتحف إحدى سياراتها وهي (جي.تي. ٤٠).
كما احتوى المتحف على مجموعة كبيرة من الدراجات الثارة والعادية والتي شاركت في سباقات رياضية عديدة.



انتاج شروكي في النمسا

تنوي شركة كرايزلر بدء انتاج سيارة (شروكي) في مصنعها القائم بالنمسا ، والذي تشترك مع شركة ستاير بملكيته وذلك لتغطية الطلبات المتزايدة في أوروبا .
والمصنع المذكور ينتج حاليا سيارة (فوياجير) المتعددة الاستعمال .

الوقت ١٥ دقيقة
الهدف ١٠ دقائق
الوقت ١٥ دقيقة